

インフルエンザワクチンについて 2025

- ・ 当院では**令和7年10月8日（水）**より、インフルエンザワクチンの接種を始めます。予約受付開始は**9月27日（土） 19：00**です。接種対象者は6カ月以上、中学生以下の子どもたちとのご家族です。
- ・ 従来の不活化ワクチンでは13歳以上は1回ですが、13歳未満は2回接種が望ましいといわれています。
- ・ 今回新たに‘フルミスト’という注射ではない点鼻による生ワクチンが出来ました。接種は一回で済みます。
- ・ 予約した方のみを接種いたします。
- ・ 平日または**水曜日、土曜日の特別枠**に接種可能です。

フルミストの紹介

フルミストはインフルエンザのワクチンですが、従来の注射とは異なって、**鼻の中へ接種**する**生ワクチン**です。軽いインフルエンザに罹患させるわけです。

6か月から12歳までのお子さんは注射であれば二回接種をしますが、**フルミストは一回の接種**です。2歳から18歳までです。注射ではないので痛くはありませんが、両方の鼻の穴（鼻腔）に液体をちょっとだけ入れるので軽い刺激を感じることがあります。小さいお子様は点鼻を嫌がり、動く可能性があるので**年長以上が望ましい**かもしれません。

生ワクチンなので接種後数日、風邪症状が認められることがあります。軽いインフルエンザに罹患させるので免疫抑制剤やステロイドを長期に服用している場合、新生児がいるご家庭には望ましくありません。

	フルミスト（生ワクチン）	注射（不活化ワクチン）
対象	2歳から18歳	生後6か月以上
方法	鼻の中に点鼻 左右ともに	皮下注射
接種回数	1回	13歳以上は1回、6か月以上13歳未満は2回
料金	8000円	3歳未満：1回目3500円、2回目3500円
		3歳以上：1回目4000円、2回目4000円
助成金	4000円	1回につき2000円
補助金対象	2歳～13歳未満（西東京市） 2歳～小学6年生（練馬区）	6か月～13歳未満（西東京市） 6か月～小学6年生（練馬区）
補助金対象	西東京市、練馬区	西東京市、練馬区
	練馬区の方：当院では償還払い	練馬区の方：当院では償還払い
最終支払い	4000円	3歳未満：1回目、2回目ともに1500円
（助成金利用時）		3歳以上：1回目、2回目ともに2000円

インフルエンザワクチン接種料金

注射（不活化ワクチン）による接種：2025

	# 3歳未満	# 3歳以上13歳未満	13歳以上
1回目	3500円	4000円	4000円
2回目	3500円	4000円	

助成金を利用する場合 上料金から2000円を引きます。

西東京市では6か月から13歳未満

練馬区では6か月から小学生6年生まで。ただし練馬区では償還払いです。

1 3歳未満（13歳を含まない）のお子様は原則2回接種
が推奨されています。その間隔は2～4週間です。

インフルエンザワクチン接種料金

フルミスト（生ワクチン）による点鼻接種：2025

2歳から13歳未満
練馬区では小学6年生まで

8000円

13歳以上19歳未満

8000円

フルミストの接種は1回のみです。

助成金を利用する場合 上料金から4000円を引きます。

西東京市では2歳から13歳未満

練馬区では2歳より小学生まで

ただし練馬区では償還払いです。

助成金のまとめ

期間：2025年10月1日～2026年1月31日

対象年齢

西東京市：生後6か月～**13歳未満**

練馬区：生後6か月～**小学6年生**

助成金

注射（不活化）：1回につき2000円（西東京市、練馬区）
2回まで（計4000円）

フルミスト（生）：1回につき4000円

当院で接種の場合、**練馬区の方は償還払い**



予約の仕方

- ・インフルエンザの予約は電話ではなく、**インフルエンザ専用予約システム**を使用します。原則スマホ、もしくはパソコンから行っていただきます。キャンセルも同様です。診察の順番取り画面にインフルエンザ予約のボタンが出てきます。そこからご予約ください。

4人まで同時に予約がとれます。予約日程選択画面のカレンダーの人数枠を確認して予約を行ってください。
兄弟でフルミスト（1回のみ）の方と注射の方と分けて下さってもかまいません。



- ・ 注射の場合、13歳未満のお子様は1回目に引き続き2回目の予約を取っていただけます。その際には**間隔を2~4週間**空けてください。
- ・ フルミストご希望の方と不活化ワクチンご希望の13歳以上のお子様は2回目を取らないでください。
もしとってしまった場合はキャンセルをお願いいたします。
- ・ ご予約受付、キャンセル受付は**前々日**までとなっております。
- ・ 14~15時の通常のワクチン時間帯はインフルエンザの接種はできません。

インフルエンザワクチン予約

特別枠接種日を設定します。
ご利用ください。



2025年

	水曜日	1、3土曜日	2、4、5土曜日
	14～15時	15～16時	14～16時
10月	8日、22日	18日	11日、25日
11月	5日、19日	1日、15日	8日、22日
12月	3日、17日	6日、20日	13日、

以上16回インフルエンザワクチン臨時接種を行います。
ワクチンの供給事情によっては変更があるかもしれません。

特別枠は12月20日（土）までとさせていただきます

インフルエンザワクチン接種を予約した方は

水曜日、土曜日の特別枠の方はその指定時間内に

水曜日、土曜日の午前中の予約の方は11：30までに

その他平日の午前中予約の方は11：30、午後予約の方は17:30

までにご来院くださるようお願いいたします。

なお、当日の順番取りの予約は必要ありません。

診察予約の方を優先するため、お待ちいただくこともあります。



お願い2025

今年のワクチン供給量がまだはっきりしません。そのため、何人の方に接種できるか現時点で決まっておりません。

私たちも充分ワクチン確保に努力しますが、供給量によっては、大変申し訳ありませんが、すでに行っている予約をキャンセルさせていただくことがあるかもしれません。

ワクチンがさらに手に入った際には随時、予約枠の人数を増やします。以上をご理解し、ご承知の上、予約をしていただければ幸いです。無断キャンセルはぜひご遠慮ください。